



NEWSLETTER # 43 - março de 2022

Em Foco



41º Aniversário GDC Fidelidade

O GDC Fidelidade celebra o seu 41º Aniversário no dia 28 de maio (sábado) com um jantar comemorativo, no Salão Preto e Prata do Casino do Estoril. [LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



Motociclismo: Passeio a Coruche

A secção de Motociclismo decidiu repetir a experiência e organiza no dia 2 de abril, uma 2ª edição do passeio de mota a Coruche. **LER MAIS**



Núcleo Sul: Jantar de Páscoa

A Páscoa está quase a chegar e para celebrá-la, o Núcleo Sul vai propor aos seus associados um jantar convívio. **LER MAIS**



Campeonato de Karting

A segunda prova do Campeonato de Karting realiza-se já no dia 9 de abril, pelas 11h00, no Bombarral. Ainda vai a tempo de se juntar a nós. Inscreva-se no Campeonato. **LER MAIS**



Fotografia: Workshop de Laboratório

O GDC Fidelidade vai realizar nos dias 9 e 10 de abril, na Sede, um workshop de laboratório de preto e branco. **LER MAIS**



Núcleo Centro: Passeio a Coimbra

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade vai organizar no próximo dia 30 de abril um passeio à cidade de Coimbra. **LER MAIS**



Visita a Arouca

O GDC Fidelidade desafia os seus associados a conhecer Arouca e os seus encantos. Atreva-se a percorrer a 2ª ponte suspensa mais longa do mundo. **LER MAIS**



Júnior: Curte o Dia da Mãe no Cinema

No dia 1 de maio celebra-se o Dia da Mãe e o Clube Júnior do GDC Fidelidade vai promover, neste dia, a iniciativa “Curte o Cinema”, com a exibição do filme Clifford, o Cão Vermelho.

LER MAIS



Colónias de Férias Fechadas e Abertas

O Clube Júnior do GDC Fidelidade volta a proporcionar aos filhos dos sócios efetivos uma semana numa colónia de férias fechada e comparticipa também em colónias abertas.

LER MAIS

Iniciativas nas Instalações



Pilates e Yoga na Sede do GDC

O GDC Fidelidade vai abrir inscrições para aulas presenciais de **Pilates** e **Yoga**, que vão decorrer nas instalações de Lisboa. No entanto, vamos continuar a disponibilizar aulas online através da plataforma Zoom.



Consultas de Osteopatia na Sede

O GDC Fidelidade em Lisboa volta a disponibilizar aos seus associados consultas de Osteopatia. Agora com um novo Osteopata, o Dr. Duarte Perdigão. **LER MAIS**



Núcleo Centro: Massagens

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade coloca à disposição dos seus associados os serviços de **Massagem de Recuperação e Bem-Estar** e **Massagem Terapêutica e Desportiva**.



Núcleo Centro: Gabinete de Apoio

Jurídico

O Apoio Jurídico já está a funcionar nas instalações de Coimbra. Se precisar de aconselhamento jurídico contacte-nos. **LER MAIS**



Núcleo Sul: Consultas de Clínica Geral

A partir de abril 2022, o Núcleo Sul do GDC Fidelidade disponibiliza aos seus associados consultas de Clínica Geral, às quartas-feiras, das 15h00 às 16h30. **LER MAIS**

Contamos-lhe como foi



Concurso de Natal 2021 em Lisboa

No passado sábado, dia 19 de março, tivemos a oportunidade de voltar a juntar as nossas crianças num evento, o que não acontecia há dois anos. **LER MAIS**



Concurso de Natal 2021 no Porto

Como em 2021 não foi possível realizar o Concurso de Natal, o GDC Fidelidade quis honrar o seu compromisso para com as crianças, convidando-as a assistir à peça “Os Piratas também se apaixonam”. **LER MAIS**



Karting: 1ª Prova em Palmela

Os motores voltaram a ouvir-se no Kartódromo Internacional de Palmela. No dia 19/03 (Dia do Pai) teve início o Campeonato de Karting 2022 do GDC. **LER MAIS**



Fotografia: Aulas Práticas

Os alunos dos cursos de fotografia (nível I e II) continuam empenhados e dão sempre o seu melhor nas várias aulas práticas em que participam. **LER MAIS**



Dia da Mulher: Comemoração em Lisboa

Encontrei colegas que não via já há algum tempo, conversámos sobre tempos idos, sobre a actualidade e é com muito carinho que na casa GDF se reencontra um espaço onde podemos confraternizar. **LER MAIS**



Dia da Mulher: Yoga no Porto

Esta filosofia de desenvolvimento humano surgiu numa sociedade matriarcal. A mulher detinha o status mais elevado na estrutura social. A sensorialidade, formava a base desta cultura. **LER MAIS**



Dia da Mulher: Tratamentos de bem-estar e lanche em Coimbra

Dia 8 de março, data reconhecida pela celebração de conquistas sociais, políticas e económicas das mulheres ao longo dos anos, após um percurso de luta pela discriminação e desigualdade de género. [LER MAIS](#)



Dia da Mulher: Lanche convívio em Évora

Depois de mais uma temporada privados dos nossos convívios, face à pandemia que teima em não nos deixar, foi com muito agrado que recebemos as nossas sócias para celebrar o dia 8 de março. [LER MAIS](#)



Torneio Interno de Futsal 2022

O Torneio Interno de Futsal do GDC Fidelidade iniciou no passado dia 14 de março e conta com a presença de seis equipas. [LER MAIS](#)



Atletismo: Corridas de Março

No mês de março, o GDC Fidelidade foi representado por vários atletas sócios nas seguintes provas de atletismo. [LER MAIS](#)



27ª Corrida das Lezírias

Uma aventura de 15,5 km, entre asfalto, calçada, terra batida, muita música e boa disposição a acompanhar. **LER MAIS**



46º São Silvestre da Amadora

O GDC Fidelidade esteve presente, uma vez mais, na corrida São Silvestre da Amadora. **LER MAIS**



GDC Norte: São Silvestre do Porto

A 27ª edição da São Silvestre da cidade do Porto realizou-se no passado domingo, 13 de março. **LER MAIS**



GDC Norte: Trilhos do Paleozoico

Foi com uma enorme satisfação que participei no Trail do Paleozoico, um percurso de grande beleza e com um cheirinho a primavera! **LER MAIS**

Parcerias

O MELHOR SERVIÇO AO MELHOR PREÇO

FIBRA DO MEO
6
MILHÕES DE CASAS

Nº1 EM TV
1
LÍDER



~~€39,99/mês~~

€31,99/mês

Com 500Mbps garantidos

Só até 31 de março

SAIBA MAIS

Ligue grátis **800 207 918**

Canal de adesão exclusivo de Parceria
(dias úteis, das 9h às 21h)

MEO TV - Aproveite a campanha M3 €31,99 só até 31 de março. **LER MAIS**

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar os últimos protocolos na categoria Desporto:



ABC Indoor Padel - Sintra



Clube Ténis de Coimbra



Squash Olaias



Star Padel Outdoor - Coimbra



Facebook



Website

Copyright © 2022 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telf. 931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt

